

# RANDONNEE ET BALNEO NEOUVILLE GAVARNIE PYRENEES

Randonnées en étoile accompagnées

Nuits en hôtel 3\*

7 jours / 6 nuits / 6 jours de balades



Gavarnie, le cirque de Troumouse, la réserve du Néouvielle... Les sites les plus majestueux des Pyrénées en randonnée, alliés à un programme thermal de grande qualité au spa Ciéléo de Barèges.

Vous apprécierez ce bol d'air pur pyrénéen, dans une nature riche et préservée, au cœur du Parc National des Pyrénées et de la Réserve Naturelle du Néouvielle, avec des randonnées progressives en compagnie d'un accompagnateur connaissant parfaitement la région. Chaque fin d'après-midi, les séances «bien-être» aux thermes de Barèges feront oublier petites raideurs et soucis. Fatigue, stress ou mal de dos se dissiperont grâce au programme varié de bains, massages et soins de détente. Un cocktail de santé !

# PROGRAMME

## **Jour 01 : Plateau de Lumière**

Accueil et transfert jusqu'à Luz-St-Sauveur pour déposer nos affaires.

Puis direction Barèges d'où nous partons à pied, vers le « plateau de Lumière ». La balade débute dans une belle forêt, puis aboutit dans de très jolis prés parsemés de grange et travaillés de manière traditionnelle.

Dans cette douceur d'antan, la vue s'ouvre sur le joli massif granitique de l'Ardiden et domine les villages aux toits d'ardoises posés sur le fond de la vallée.

Retour à Luz.

Cet itinéraire pourra être remplacé par une randonnée offrant la même ambiance, sur la Montagne Fleurue et les granges de Midaou.

Dénivelée : + 450 m ; - 450 m      Horaire : 4h00

Transfert : 1h00

## **Jour 02 : Massif du Néouvielle – Lac Dets Coubous**

Randonnée dans le massif du Néouvielle, au cœur du cirque granitique et lacustre Dets Coubous, parsemé de pins à crochets, avec une magnifique boucle passant au lac Nere.

Dans ce décor harmonieux dominé de jolis petits sommets, la randonnée prend des allures féériques.

Dénivelée : + 750 m ; - 750 m      Horaire : 5 à 6 heures

Transfert : 30 mn

*Option Bien-Être : en fin d'après-midi, pause détente.*

## **Jour 03 : Cirque de Troumouse**

Transfert, puis randonnée dans le Cirque de Troumouse, au cœur du Parc National, à la rencontre des marmottes et peut-être des isards. L'itinéraire, débutant de Héas, monte au pied de la Munia, magnifique 3000 et passe aux lacs des Aires avant de revenir en boucle au point de départ. Au milieu des pâturages du cirque de Troumouse, les crêtes forment une couronne gigantesque qui nous domine de plusieurs centaines de mètres de haut.

Dénivelée : + 600 m ; - 600 m      Horaire : 5 heures

Transfert : 1h00

*Option Bien-Être : en fin d'après-midi, pause détente.*

## **Jour 04 : Lac d'Oncet**

Randonnée dans la région du Lac d'Oncet au pied du Pic du Midi de Bigorre.

L'observatoire astronomique trône fièrement sur la pyramide que forme le pic, et domine les estives dans lesquelles nous évoluerons.

Dénivelée : + 450 m ; - 450 m      Horaire : 4h00

Transfert : 1h00

*Option Bien-Être : en fin d'après-midi, pause détente.*

## **Jour 05 : Massif du Néouvielle – La Glère**

Randonnée de lac en lac dans le magnifique **bassin de La Glère**, au pied du **Néouvielle** et du Turon. Ces fiers sommets dépassant les 3000 m dominent cet univers lacustre dans une ambiance de haute montagne.

Dénivelée : + 800 m ; - 800 m      Horaire : 5 heures

Transfert : 30 mn

*Option Bien-Être : en fin d'après-midi, pause détente.*

## Jour 06 : Cirque de Gavarnie

Transfert et randonnée au cœur du célèbre **Cirque de Gavarnie** : paysage démesuré parmi les plus spectaculaires qu'il soit possible d'admirer en France constitué d'immenses gradins entre lesquels s'agrippent les neiges éternelles et d'où naissent une foison de cascades qui se précipitent par-dessus les falaises vertigineuses de l'antre du cirque.

Nous l'aborderons par des sentiers magnifiques et originaux, qui nous permettront de l'admirer sous ses plus beaux aspects.

Puis, pour cette dernière soirée et diner, nous reprenons le véhicule pour rejoindre une auberge typique, proposant une cuisine gourmande à base de spécialités locales. Un délicieux moment de convivialité comme conclusion de cette semaine enchantée !

Dénivelée : + 500 m ; - 500 m

Horaire : 4 heures

Transfert : 1h20 mn

## Jour 07 : Luz St Sauveur – Lourdes

**Transfert à Lourdes et fin du séjour dans la matinée.**

30 minutes

**Note** : Nous nous réservons le droit de modifier l'itinéraire ou le programme en cas de force majeure ou d'impératifs d'ordre pratiques ou sécuritaires

Des éléments indépendants de notre volonté (météo, niveau du groupe, aléa logistique, divers...) peuvent amener notre équipe à modifier le programme. Nous demeurerons attentifs à votre satisfaction mais votre sécurité sera systématiquement privilégiée.

## LES POINTS FORTS

- Les innombrables lacs du Néouvielle
- Le majestueux Cirque de Gavarnie
- L'hôtel \*\*\* idéalement situé
- Le dîner dans une auberge authentique
- Les programmes bien être en option

## LES OPTIONS BIEN-ÊTRE (non cumulable)

Pour ceux qui désirent profiter d'un moment de détente au centre thermal Luzea après les randonnées, nous vous proposons deux options :

**- Option "balnéo"** : 4 entrées de 2h à l'espace balnéo, pour profiter librement des installations dédiées à la détente et au bien-être : piscines, bains à bulles, sauna, hammam oriental, banquettes de marbre chauffantes, ...

**- Option programme "Bien-Être"**\*\* : 4 entrées de 2h à l'espace balnéo, additionnées à un programme de soins s'étalant sur la semaine :

J2 : Évasion gourmande (massage et gommage de 45min) + parcours hydrotonic.

J3 : Bain hydromassant + parcours hydrotonic.

J4 : Massage hydrojet sur lit d'eau + parcours hydrotonic.

J5 : Massage manuel relaxant + parcours hydrotonic.

\*Cette option doit obligatoirement être réservée lors de votre inscription. L'ordre des soins est susceptible d'être modifié. Le centre thermal ayant beaucoup de réservations de soins à l'avance, selon votre délai d'inscription, il se peut que le planning des thermes ne vous permette pas de profiter de l'évasion gourmande. Dans ce cas, ce soin sera remplacé par un massage nirvanesque : "modelage relaxant de l'ensemble du corps sans oublier le visage pour lâcher toutes tensions intérieures et apporter calme et bien être", d'une durée de 45min également.

Le centre thermal Luzea est situé dans le quartier de Saint-Sauveur, un peu excentré du centre du village. Depuis l'hôtel, environ 2kms vous séparent des thermes. Chaque jour, des navettes gratuites régulières font le trajet entre l'Office de tourisme de Luz (à 100 mètres de l'hôtel) et le centre thermal, toutes les heures. Vous pourrez donc, selon vos envies (et les horaires de vos soins), faire ce trajet à pied, ou grâce aux navettes (vous pourrez trouver les informations précises sur les horaires à l'Office de Tourisme)

## **PENSEZ-Y**

Idées sympas : N'hésitez pas à amener une spécialité de votre région pour la partager avec le groupe.

Au début du séjour, vous pouvez confectionner une caisse commune qui servira aux pots et achats de groupe.

## **FICHE PRATIQUE**

### **ACCUEIL**

**A 10h30 devant la gare de Lourdes.** Soyez habillés en tenue de randonnée, avec votre sac de la journée, les chaussures de randonnée à portée de main et la gourde pleine.

ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS EN TRAIN : TGV, train ou train de nuit pour Lourdes, depuis Paris via Bordeaux ou depuis Lyon via Toulouse. Tél SNCF : 36 35. <http://www.voyages-sncf.com>

**EN AVION** : l'aéroport le plus proche est celui de Tarbes - Lourdes - Pyrénées. De l'aéroport, soit prendre au niveau « Arrivées » de l'aérogare, la ligne de bus n°2 «Maligne des Gaves» (dessert les villes et gares de Tarbes, Lourdes et les stations de montagne d'Argelès-Gazost, Luz Saint-Sauveur et Barèges). <http://www.tlp.aeroport.fr>

Soit prendre un taxi (entre 20 et 30€) jusqu'à la gare. Possibilité également de venir via l'aéroport de Pau-Uzein. Une ligne de bus (environ 1,50€) relie l'aéroport à la gare de Pau : ligne "Proxilis 20", arrêt Idelis à droite en sortant de l'aérogare ; départs indicatifs de 7h40 à 19h10 toutes les heures (30 min. de trajet). <http://www.pau.aeroport.fr>

Sinon taxi de l'aéroport à la gare de Pau, compter environ 20 €. De là, train TER (35 min. de trajet) jusqu'à la gare de Lourdes.

**EN VOITURE** : Lourdes est accessible de Bordeaux, Toulouse ou Hendaye par l'autoroute A64- Sortie n°12. Après la sortie d'autoroute, suivre la nationale N21 sur 15 kms environ, jusqu'à Lourdes. Accès également possible par routes nationales.

Parking, non gardé, situé en contrebas du rond-point situé devant la gare.

Parking, non gardé, à droite sur l'avenue St Joseph, environ 200m après avoir laissé la gare à main gauche.

Éventuellement parking possible aux hôtels indiqués pour une arrivée la veille (à convenir avec l'hôtelier et uniquement si vous y dormez).

### **DISPERSION**

**Dispersion à partir de 10h à Lourdes.**

**Hébergements avant ou après la randonnée : nous consulter**

### **NIVEAU**

Randonneurs contemplatifs

Marcheurs niveau 2 sur une échelle de 5.

Environ 3 à 6 heures de marche par jour, avec un dénivelé de 400 à 800 mètres sur de bons sentiers, sans difficultés techniques. Il faut être en condition physique correcte, et être capable de marcher plusieurs heures en montagne.

Nous vous recommandons également d'aller consulter votre médecin afin de savoir si une semaine de remise en forme ne vous est pas contre-indiquée (soins eaux thermales, contrastes de température ou d'humidité...).

### **HEBERGEMENT**

En hôtel\*\*\* sympathique, idéalement situé au cœur du village de St Luz St Sauveur en chambre de 2 (chambres individuelles avec supplément)

Le centre thermal Luzea est excentré d'environ 2kms du centre du village de Luz-Saint-Sauveur. Depuis l'hôtel, vous pouvez prendre les navettes gratuites qui partent toutes les

heures de l'Office de tourisme (à 100m de l'hôtel), ou faire ce trajet à pied, selon ce que vous préférez.

## **REPAS**

Petits déjeuners et dîners seront pris à l'hôtel. Dernier dîner "Chez Louisette", une authentique auberge perdue dans les bois. Nous pique-niquerons les midis.

## **TRANSFERTS INTERNES**

En fonction des effectifs, les transferts sont effectués en bus, minibus ou taxis.

De manière exceptionnelle, nous pouvons être amenés à vous solliciter quelques jours ou semaines avant le départ pour utiliser votre véhicule personnel, moyennant une indemnité forfaitaire. Vous n'aurez évidemment aucune obligation d'accepter cette proposition, mais sachez que les personnes transportées et le véhicule utilisé seront assurés «tous risques» par nos soins.

## **PORTRAGE DES BAGAGES**

Pas de portage, excepté vos affaires personnelles pour la journée.

## **GROUPE**

Les groupes sont constitués de 5 à 15 personnes.

Confectionnez dès le départ une caisse commune qui servira aux pots, aux achats de groupe. N'hésitez pas à ramener une spécialité de votre région et à la partager.

## **ENCADREMENT**

Il sera assuré par un accompagnateur diplômé et spécialiste de la région.

Le guide est équipé d'une pharmacie de premiers secours mais qui n'est pas destinée à subvenir à vos besoins pour de petits aléas.

## **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

Pour le haut du corps : quelle que soit la région ou la saison, le principe des 3 couches respirantes (Tee-shirts - pull ou veste chaude - surveste imperméable/coupe-vent) permet de répondre à la plupart des situations.

Opter pour des vêtements qui séchent rapidement -fibres synthétiques- et proscrire le coton (séchage trop lent => inconfortable). La laine est une fibre naturelle qui possède aussi d'excellentes qualités et qui, grâce aux nouveaux procédés de fabrication, connaît un retour en force dans la confection des vêtements Outdoor.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud : la sueur est l'ennemi du randonneur -surtout en hiver- car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés. Proscrire les anoraks, qui peuvent transformer une agréable randonnée en véritable calvaire !

Pour le bas du corps : shorts et pantalons en toile solide, en matière synthétique, permettent aussi un séchage rapide et procurent donc plus de confort. Apportez un soin particulier au choix des chaussettes : prenez des chaussettes de randonnée, renforcées (solidité) et à coutures plates (pour éviter les ampoules). En hiver, choisissez des chaussettes chaudes. Dans ce domaine aussi, proscrire le coton.

## **LES BAGAGES Pour votre séjour, prévoyez :**

- 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulette). Ne prenez pas un bagage trop volumineux afin d'éviter des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.

Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, limitez également le poids à 10-12 kgs, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages.

Évitez absolument d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.

- 1 sac à dos de 35-40 litres environ, avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort

## **LES VETEMENTS**

- 1 chapeau, ou casquette, ou foulard
- 1 bonnet, ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- 1 paire de gants chauds
- des tee-shirts en matière respirante à manches courtes (1 tous les 2-3 jours) et 1 ou 2 à manches longues
- 1 veste chaude type polaire (voire déperlante type "softshell") ou type "primaloft" (chaud et compressible)
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type "gore-tex" avec capuche
- 1 pantalon de trekking solide et déperlant
- 1 short ou short 3/4, confortable et solide
- des sous-vêtements
- 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- 1 maillot de bain (slip de bain pour les hommes) et des "tongs" pour les thermes
- des chaussettes de randonnée (au moins 1 paire tous les 2 jours) à bouclettes, en synthétique et/ou en laine
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type "Vibram". À éprouver impérativement avant votre séjour.
- 1 paire de guêtres (facultatif)
- des vêtements et chaussures confortables pour le soir

## **LE MATERIEL A EMPORTER**

- 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- 1 paire de bâtons (facultatif)
- 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3) couvrant bien les côtés + crème solaire avec un bon indice de protection et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litre mini ou gourde souple type Platypus (déconseillée en hiver) ou une simple bouteille en plastique
- 1 petit thermos 50 cl (facultatif et surtout utile en hiver si vous souhaitez amener thé, café...)
- 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée
- 1 couteau de poche pliant (type Opinel)
- pour le pique-nique : couverts et 1 boîte plastique de 0,5 litre minimum type Tuperwear (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- nécessaire de toilette
- boules Quiès ou tampons Ear (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- 1 drap-sac dit aussi "sac à viande", pour nuit(s) en dortoir (gîte et/ou refuge)
- des mouchoirs
- du papier toilette
- 1 briquet (attention à ne pas provoquer d'incendie ; donc à n'utiliser qu'en cas de nécessité et avec un maximum de précautions)
- 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- des lunettes de recharge (si vous portez des lunettes de vue)
- appareil photo, jumelles, matériel de peinture... (facultatif)

**LA PHARMACIE** Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée

- vos médicaments habituels
  - médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
  - médicaments contre les troubles digestifs
  - pastilles contre le mal de gorge

bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m.  
 pansements type Steri-Strip  
 jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes  
 double peau (type Compeed ou SOS ampoules)  
 pince à épiler  
 petits ciseaux  
 vitamine C  
 pince à échardes  
 gel désinfectant utile pour se laver/désinfecter les mains (type "Stérilium gel")

#### **LE MATÉRIEL FOURNI**

- le guide est équipé d'une pharmacie de premiers secours mais qui n'est pas destinée à subvenir à vos besoins pour de petits aléas.

#### **Idées sympas :**

N'hésitez pas à amener une spécialité de votre région pour la partager avec le groupe ou vos amis.

Au début du séjour, vous pouvez confectionner une caisse commune qui servira aux pots et achats de communs.

Et une chose qui ne pèse pas lourd : n'oubliez ni votre bonne humeur, ni votre curiosité !

#### **DATES ET PRIX**

<b>Dates : Du Dimanche au Samedi</b>	<b>Prix par personne</b>	<b>Supplément chambre individuelle</b>
Du 14 au 20 juin 2026	995 €	235 €
Du 21 au 27 juin 2026	995 €	235 €
Du 05 au 11 juillet 2026	1075 €	235 €
Du 19 au 25 juillet 2026	1075 €	235 €
Du 26 juillet au 01 août 2026	1075 €	235 €
Du 02 au 08 août 2026	1075 €	235 €
Du 16 au 22 août 2026	1075 €	235 €
Du 23 au 29 août 2026	1075 €	235 €
Du 30 août au 05 septembre 2026	995 €	235 €
Du 13 au 19 septembre 2026	995 €	235 €
Du 27 septembre au 03 octobre 2026	995 €	235 €

#### Liste des options complémentaires (à sélectionner ultérieurement)

- Supplément chambre individuelle : à partir de +235€/pers
- Option 'balnéo' (4 entrées de 2h à l'espace balnéo) : +75€/pers
- Option 'Bien-Être' (4 entrées de 2h à l'espace balnéo + programme de soins s'étalant sur 4 jours) : +180€/pers

#### **LE PRIX COMPREND**

- les frais d'organisation et l'encadrement
- 6 nuits en demi-pension (du dîner du jour 01 au petit déjeuner du jour 07) et les repas de midi du jour 01 au jour 06
- les transferts depuis le point de rendez vous jusqu'à la dispersion le dernier jour

#### **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- les boissons et dépenses personnelles
- le moyen de transport jusqu'au lieu de rendez vous
- l'équipement individuel
- le supplément chambre individuelle
- les options au centre thermal
- les assurances
- tout ce qui n'est pas mentionné dans le prix comprend

## **POUR EN SAVOIR PLUS**

### **LES RÉGIONS VISITÉES CAUTERETS - LE PONT D'ESPAGNE, LE VIGNEMALE**

Du Vignemale au lac de Gaube, du Pont d'Espagne à la vallée du Lutour, Cauterets jouit d'un environnement exceptionnel qui contribue à sa renommée. Cette station village, située au cœur du Parc National des Pyrénées, est aussi connue pour les vertus de ses eaux thermales et l'excellent enneigement de son domaine skiable.

Les contemplatifs profiteront des remontées mécaniques pour rejoindre les hauteurs de Cauterets et admirer les plus grands sommets pyrénéens. De là, ils pourront descendre vers le lac d'Ilhéou et observer la furtive hermine ou quelques marmottes se prélassant au soleil.

Autre invitation, le sentier des cascades, depuis la Raillère, permet d'admirer de nombreuses chutes d'eau. Les randonneurs un peu entraînés partiront du Pont d'Espagne vers le refuge Wallon ou en direction du lac de gaube et des Oulettes de Gaube pour arriver au pied du Vignemale... et de l'un de ses trois glaciers. Les sportifs, quant à eux, ne manqueront pas de gravir, avec la prudence qui s'impose, les pentes de l'Ardiden (2988 m) ou de la Grande Fâche (3006 m).

Nichée dans le cirque du Lys, la station de ski alpin de Cauterets bénéficie d'une exposition pleine Est qui garantit de la neige pendant tout l'hiver... jusqu'à fin avril. Le domaine comprend 32 kms de pistes, de 1730 m 2450 m d'altitude, et un Freestyle Park. Un peu plus loin, au Pont d'Espagne, c'est la montagne authentique qui attend l'amateur de ski de fond avec un parcours de 36,5 kms, répartis en cinq boucles. Quelques pistes de ski alpin et une piste de luge offrent d'autres sensations. Et bien sûr, chacun peut réveiller son côté trappeur en pratiquant la raquette à neige dans l'ambiance vivifiante de sublimes paysages nordiques !

La Réserve Naturelle du Néouvielle, créée en 1935 sur une enclave de la commune de Vielle-Aure dans les Hautes Pyrénées, s'étend sur 2300 ha.

Sur sa partie occidentale, elle jouxte le Parc National des Pyrénées, formant une extension de ce dernier.

Le massif du Néouvielle est un secteur lumineux, qui jouit d'un microclimat relativement ensoleillé.

Montagne granitique, le Néouvielle culmine à 3091 m. Son glacier a maintenant disparu, et il ne subsiste plus durant l'été, que quelques neiges éternelles qui se mirent dans les eaux émeraudes ou turquoises de ses innombrables lacs.

C'est un lieu particulièrement agréable pour la randonnée, qui permet de découvrir des vallons uniques, d'une richesse naturelle exceptionnelle ; la réserve ne compte pas moins de 1000 espèces de plantes, dont une quinzaine protégées au plan national, autant d'invertébrés, et une centaine de vertébrés...

Les paysages caractéristiques se composent de lacs, parfois entourés de pins à crochets, avec des sommets enneigés en arrière plan, mais aussi de pelouses, landes et éboulis. À chaque instant, c'est un nouvel émerveillement qui saisit le randonneur.

### **LE CIRQUE DE TROUMOUSE**

Non loin de Gavarnie, se trouve un autre amphithéâtre accessible depuis Héas qui, sans avoir la renommée de son célèbre voisin, s'enorgueillit néanmoins d'être l'un des plus vastes cirques d'Europe. Au Quaternaire, les glaciers et l'eau ont sculpté ses parois dont certaines atteignent plus de mille mètres de hauteur. Troumouse, c'est l'un des fleurons du Parc

National des Pyrénées : une immense arène de 11 km de circonférence et de 4 km de diamètre !

Le point culminant de cette enceinte circulaire parfaite se nomme le Pic de la Munia. Avec ses 3132 m, il domine très légèrement ses congénères.

Sous le Pic de Troumouse une curiosité géologique attire l'œil : un duo de monolithes calcaires d'une quarantaine de mètres de haut, dénommé les « Deux sœurs ».

Depuis la cabane, à 2120 m d'altitude, s'étendent les vastes prairies du cirque, parcourues par de petits ruisseaux qui se jettent dans les lacs des Aires. La tradition pastorale y est encore bien présente et les troupeaux de vaches et de brebis trouvent là une nourriture riche et abondante.

La randonnée se poursuit en direction des lacs jusqu'à la vierge de Troumouse qui offre assurément, après une courte montée, la meilleure vue sur le cirque. Elle fut édifiée en 1900, pour « protéger » les pâtres des dangers de la montagne.

## LE CIRQUE DE GAVARNIE

Mondialement connu, le cirque de Gavarnie est un grand site pyrénéen.

Cette muraille calcaire constituée de plusieurs gradins est couronnée de sommets prestigieux dépassant les 3000 mètres, tel le Taillon ou le Marboré.

La grande cascade, haute de plus de 400 mètres, est la septième au monde.

De tous temps, Gavarnie a attiré nombre de poètes, peintres, aventuriers et autres amoureux de la nature.

Même si le sentier menant au fond du cirque est particulièrement fréquenté durant la période estivale, le site n'en demeure pas moins incontournable, d'autant que de nombreux « chemins de traverses », que nous vous ferons découvrir, permettent d'admirer le cirque sous ses plus beaux aspects.

Le voisin cirque de Troumouse mérite également le détour ; les dénivelés du cirque sont certes plus modestes, mais la circonférence est particulièrement importante.

## LE VAL D'AZUN

Situé dans les Hautes-Pyrénées, en amont d'Argelès-Gazost, le Val d'Azun a sa porte d'entrée au niveau du petit village d'Arras-en-Lavedan ; sur cette vallée adjacente à la vallée des gaves, les villages s'échelonnent entre 600 et 900 mètres d'altitude.

Excentré et peu visible si l'on ne prend pas soin d'emprunter la route du col du Soulor, le long de laquelle se situent la majorité des villages, le Val d'Azun a su rester préservé. La plupart des villages possèdent encore des maisons typiques, avec une certaine homogénéité architecturale.

Des petits moulins à eau égagent certaines portions de randonnées, ainsi que les granges et bergeries, nombreuses, qui sont disséminées dans les estives et les vertes pairies entourées de bosquets. Les forêts, hêtraies-sapinières, abritent une faune riche ; chevreuils, sangliers, grand tétras, pic noir, martre... peuplent les lieux.

Cette zone de moyenne montagne, dominée tout de même par le remarquable pic du Gabizos (2692 mètres), est au cœur de la zone périphérique du Parc National des Pyrénées.

La flore, particulièrement riche, offre au printemps et au début de l'été un fantastique spectacle multicolore, aux senteurs remarquables.

Le Desman des Pyrénées, caractéristique de la chaîne, est présent dans nombre de torrents.

Plus au nord, en s'approchant de la chaîne centrale, on pénètre dans le Parc National des Pyrénées. La forêt fait petit à petit place aux pins à crochets épargnés dans les estives, où l'on peut observer isards, marmottes, et plus discrets, lagopèdes alpins, hermines...

Vautours fauves, gypaètes barbus, aigle royal, faucon crécerelle survolent aussi le secteur.

Plus haut, c'est le domaine de la haute-montagne, où le granit et les glaciers du Balaïtous, le « 3000 » le plus occidental d'Europe, règnent en maître.

Fier, sauvage et difficilement accessible, constitué de nombreux vallons et arêtes déchiquetées, le Balaïtous, du haut de ses 3144 mètres, est le point culminant de la vallée.

Véritable havre de paix à la nature préservée, le Val d'Azun, vous l'avez deviné, est un paradis pour la randonnée, idéal pour prendre un grand bol d'air pur ou découvrir la montagne. Que ce soit dans les petits villages à l'architecture préservée ou dans les coins de forêt et de montagne sauvages, mille et un trésors sont à découvrir.

## BIBLIOGRAPHIE

- « Victor Hugo aux Pyrénées, ou la randonnée d'un poète » : Ed. Randonnée Pyrénéennes.
- « Gavarnie », d'Antonin NICOL.
- « Pyrénées Magazine » n°11. Ed. Milan Presse.

## CARTOGRAPHIE

- Carte au 1/25000ème . IGN Top 25, 1748 ET
- Carte au 1/25000ème . IGN Top 25, 1748 OT
- Carte au 1/50000ème . Bigorre, Parc National des Pyrénées (n°4). Rando éditions.

## ADRESSES UTILES

**Itinéraire :** [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

**SNCF :** Tel :0 892 35 35 35 ou <http://www.voyages-sncf.com>

**Co-voiturage :** [www.covoiturage.fr](http://www.covoiturage.fr) [www.123envoiture.com](http://www.123envoiture.com) [www.alostop.net](http://www.alostop.net)

**Sites internet :** <http://www.reserves-naturelles.org> <http://www.pyrene.free.fr>

**Office de tourisme de Barèges** ; tél. : 05 62 92 16 00

## **INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES**

### **INSCRIPTION**

En ligne sur notre site internet [www.espace-evasion.com](http://www.espace-evasion.com) , ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

### **ANNULATION**

#### **ANNULATION De notre part :**

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.

En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 14 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

#### **ANNULATION De votre part :**

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

#### **Dans le cas général.**

- Jusqu'à 31 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 30 et 21 jours : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 2 jours du départ : 100 % du montant du séjour.

Dans le cas particulier de séjour incluant l'émission d'un billet d'avion non remboursable ou l'affrètement d'un bateau.

De 90 à 45 jours avant le départ : 1 000 €

De 44 à 31 jours avant le départ : 60 % du montant du séjour

A 30 jours et moins du départ : 100 % du montant du séjour

Pour les groupes constitués auxquels il est proposé un tarif par personne, le désistement d'une partie seulement des participants entraînera une modification du tarif pour les autres participants, ou sera soumise à des frais d'annulation de 100% quelque-soit la date de l'annulation.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation. L'assurance n'entre en vigueur que si votre voyage est soldé.

Tout participant abrégeant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

### **ASSURANCES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT- INTERRUPTION**

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :

- Assurance Annulation + Assurance Bagages + extension Epidémies (3,4 % du montant du séjour avec un minimum de 4 €/personne).
- Assurance Frais de Recherche et Secours + Assistance Rapatriement + extension Epidémies (2 % du montant du séjour avec un minimum de 4 €/personne).
- Assurance Multirisques Annulation + Assurance Bagages + Retard de transport, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour + extension Epidémies (4.8 % du montant du séjour avec un minimum de 11 €/personne).

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Annulation – Assistance Frais médicaux et Interruption de séjour et d'activités ASSURINCO MUTUAIDE Vagabondages contrat n° 4637 joint à votre confirmation d'inscription. Il est disponible sur [www.espace-evasion.fr/telechargements](http://www.espace-evasion.fr/telechargements) ou sur simple demande. Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France ou en Europe.

### **L'assurance Annulation**

L'assurance entre en vigueur dès la souscription et si votre voyage est soldé. Les évènements garantis sont :

- L'annulation pour motif médical : maladie grave, accident corporel grave ou décès de vous-même, un membre de votre famille...
- L'annulation pour causes dénommées :
  - \* Dommages graves ou vols dans locaux privés ou professionnel, convocation en tant que témoin ou juré d'assise, ..., une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.
  - \* La mutation professionnelle, la suppression et la modification des dates de congés payés du fait de l'employeur, vol des papiers d'identité, ... (franchise de 100 € par personne).
- L'annulation toutes causes justifiées (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne et 150 € par dossier).
- Assurance Bagages : plafond de 1500 €

### **Extension Epidémies :**

- Annulation pour maladie en cas d'épidémie/pandémie, refus d'embarquement suite à prise de température, en cas d'absence de vaccination devenue obligatoire (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne).

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise éventuelle, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation.

Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

### **L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement**

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage. Les évènements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès de Mutuaide Assistance sont :

- les frais de recherche et secours jusqu'à un plafond de 10 000 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux hors du pays de résidence,
- la prolongation de séjour (10 nuits maximum)
- l'avance de fonds à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 5 000 €,
- la responsabilité civile vie privée à l'étranger
- ...

### **Extension Epidémies :**

Frais hôteliers suite à mise en quarantaine (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

Soutien psychologique suite à mise en quarantaine

Frais médicaux sur place

Retour impossible suite à vol annulé par autorités ou compagnie aérienne (1000 €)  
Frais hôteliers suite retour impossible (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

### **L'Assurance Multirisques**

Cette assurance reprend les garanties des assurances annulation et assistance rapatriement, elle est complétée par deux garanties :

Interruption de séjour : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.  
La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.

#### **Les évènements garantis sont :**

- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 30 000 € par évènement, ou d'activité 100 € par jour (maximum 3 Jours)

Retard de transport : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.

Si vous avez subi un retard de transport plus de 4 heures (avion, train, bateau), une indemnité avec plafond de 50 € par personne pour un retard de 4 à 8 h, de 100 € par personne pour un retard supérieur à 8 heures

Les indemnités sont cumulables si le retard est subi par le trajet aller, le trajet retour ou un trajet pendant le voyage.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assisteur si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les séjours à l'étranger, les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront remplir un formulaire et nous fournir une attestation de leur assurance. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Vérifiez notamment que vous possédez une garantie « frais de recherche et secours » avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie «frais de recherche et secours».

### **ESPACE EVASION**

Agence de Voyages – IM.074.10.0036

Garantie financière : Groupama – 5, rue du Centre - 93199 NOisy LE GRAND Cedex

Assurance responsabilité civile professionnelle : n°AU460941 - GENERALI –

BP 7 – 38530 CHAPAREILLAN